

焼

き鳥を注文するときは、みなさん「タレと塩、どちら派？ 僕はタレ派なんですけど、個人的な意見を聞かせてみるよ」と塩の方が好きのワマを聞いてみるよ、「塩の方が好きなのならば刺身や豆腐から、果てはソバにまで塩をつけて食べる強者がいるよ。正直、僕にはどちら派でも塩の方が好きだよ」と返す。塩でそんなに何をどうするの？ 日本調味料マスタ「塩は調味料としての役割があり、味を際立たせる。臭みを消す、甘みを抑えるなどの作用があります。しょう油や味噌などのうま味成分を味の中心とする調味料ですが、一方で塩は素材自体の味を引き立てる場合に重宝されます」

なるほど。食通の人が話っていた。塩で食べる理由は「理解あったんですね。ちなみに、薄煎豆などではタレによって塩としょう油を使い分けたりしますが、それにも理由があるそう。巻物の和食屋「道伝菜太朗」の巻物を漬ける際に、臭みの強い赤身魚に使用します。一方、白身魚は臭みがそこまで強くないので、塩で軽く臭みを消し、食材の味を際立たせるという食べ方もあるのです」

さて、塩の特性を理解してきたところで、実際に意外な塩料理を試してみたんですが、家にありそうな食材だとどんなものが合うのでしょうか。前述の鈴木先生は「かつおとクリームチーズや生野菜なんて根菜が、うん、それなら家にあれば、早速トライです」

「ちょっと待って。ちと自分でも試してみます。ただし、つばくくなるだけかも。塩には様々な種類があり、蒸気乾燥によって相性が異なるので、各素材にあった塩を選ばないと味が引き立ちませんよ」

なるほど。今まで気づかなかっていましたが、塩もそれぞれ塩の塩の入り方の違いがあるんですね。↓元関/田中角栄の口元

う油を使い分けたりしますが、それにも理由があるそう。巻物の和食屋「道伝菜太朗」の巻物を漬ける際に、臭みの強い赤身魚に使用します。一方、白身魚は臭みがそこまで強くないので、塩で軽く臭みを消し、食材の味を際立たせるという食べ方もあるのです」

さて、塩の特性を理解してきたところで、実際に意外な塩料理を試してみたんですが、家にありそうな食材だとどんなものが合うのでしょうか。前述の鈴木先生は「かつおとクリームチーズや生野菜なんて根菜が、うん、それなら家にあれば、早速トライです」

「ちょっと待って。ちと自分でも試してみます。ただし、つばくくなるだけかも。塩には様々な種類があり、蒸気乾燥によって相性が異なるので、各素材にあった塩を選ばないと味が引き立ちませんよ」

なるほど。今まで気づかなかっていましたが、塩もそれぞれ塩の塩の入り方の違いがあるんですね。↓元関/田中角栄の口元

FOOD

塩の種類別別例

| | |
|-------|------------------------|
| 食塩 | 塩化ナトリウムが主成分の無味無臭の結晶性粉末 |
| 精製塩 | 塩化ナトリウムが主成分の無味無臭の結晶性粉末 |
| 岩塩 | 塩化ナトリウムが主成分の結晶性粉末 |
| 天日塩 | 塩化ナトリウムが主成分の結晶性粉末 |
| フレーク塩 | 結晶性粉末と食塩の混合物 |

ここに挙げた以外にもさまざまな種類の塩が存在する。これもまた天然の塩を使用する場合もあれば、精製されるなど加工して市販するケースもある

“塩で食う”のはツウなのか？ 塩派 vs タレ派の攻防

写真提供/AP/ロ



料理師ではないが塩かタレかを決めるのが、塩の種類の違いからくることではないと思う。そこには料理人が一筆素材に合った塩を選びたいので、その材料の塩味が出るように

R×R anking review

ランキングレビュー

TRIVIA

「サ

ザエミさんを見ていて、思ってた。波平はなま、ちよびヒゲを生やしているのだろうか、ちよびヒゲはコメデリアンではなさそう。イワイガワ、ゴルゴ松本、加藤ちゃん、そして大塚剛志、ザブリン。しかし、一介のサラリーマンである波平が笑顔を絶えずにちよびヒゲを生やしているはずはない。ちよびヒゲは、かつてはそれきりとしたオシャレなスタイルのひとつだったのだらうか。サエミさん以外でも、大正末期の庶民生活を描いた漫画を見ると、ちよびヒゲを生やしたお父さんが普通に登場したりもする。

「オシャレ」といふよりは、人権を奪わす手段でしよ手短かには自らも理容室FUIJIIを経て経営する。ヒゲ俱樂部の藤井菜さん「日本ではヒゲがファッションとして市民権を得るようになった歴史は浅く、むしろ、人格を演出する意味合いの方が強かったのではないか。私の考えるヒゲのデザイン論の見地から言えば、ちよびヒゲは見た目も四角く、

前編は「ちよびヒゲに、お父さんのスタイルとツツツ、ちよびのハイム、次男のスタイルなど数種類がある。チャップリンのヒゲはスコッチに最も近い」



ヒトラーから田中角栄まで… 昔の権力者たちはどうして ちよびヒゲ好きだったのか？

| | |
|------------|--|
| ヒゲで演出できる人格 | (著者) 社会学部 藤井菜さん |
| ちよびヒゲ | 最も強い印象を受けるのが、威厳ある目元と、落ち着いた口元を演出できる。このスタイルは、権力者のイメージを演出するのに最も適している。 |
| 口元を隠すヒゲ | 口元を隠すことで、目元を印象づける。これは、権力者のイメージを演出するのに最も適している。 |
| シャープなまげヒゲ | シャープなまげヒゲは、権力者のイメージを演出するのに最も適している。 |
| 丸みをおびたまげヒゲ | 丸みをおびたまげヒゲは、権力者のイメージを演出するのに最も適している。 |

ヒゲの種類の多様化とスタイルの多様化は、ちよびヒゲが権力者のスタイルとして受け入れられるようになった理由の一つである。

オトコが進化する情報マガジン

RECRUIT



featuring

毎週 11月14日(土) 20時 木曜発行

ご自宅でもお楽しみいただけます

R25.jp

調味料シニアマイスターコース講師 鈴木和代先生がコメントしています。