

フードコーディネーター 伊藤亜希子さん

おいしいものに囲まれて 新しい味を日々追求



料理の撮影に使う食器の組み合わせを考え中。一番料理を引き立ててくれる食器をたくさんある中から選びます

「大学卒業後、東京の専門学校で資格を取りました」と言うのは、伊藤亜希子さん(28歳)。「実職経験が中心だから」と選んだ学校では、受職生の多発が特徴的だ。

「会社員や主婦、子育てを終えられた方も多かった。お店を持ちたい人、趣味として来られている人など、目的もさまざま」

現在は、東京都の料理スタジオで、インター

◆取得方法：通学 ◆取得期間：約半年 ◆受講料：40～50万円程度 ◆この資格の魅力：資格取得の過程で、幅広い年齢層の受講仲間と情報交換ができ、料理について視野が広がる

ネットのレシピサイトの仕事を、「サイトは毎日更新。多くのレシピをアップするので、日々おもしろいものが出てきます」(笑)

業務は、レシピ考案、カラー計量、料理の製作、食器選び・盛り付けなどのスタイリング、料理撮影など。内容が多岐にわたるため、常に動

実際どうなの？

回答：日本フードコーディネーター協会事務局

- ①フードコーディネーターの仕事にはどんなものがある？
- ②「雑誌の料理ページのレシピの考案・スタイリング・撮影のほか、企業での商品開発、飲食店のメニュー開発、食関連のイベントの企画など多彩。これらの仕事には、食に関する多角的な知識が必要。実技を身につける学校もありますが、当協会の『フードコーディネーター2級～3級』は、こうした知識を体系的に学ぶ資格。受験生の多くは、食の業界に携わる人です」

- ③協会から求人案内などはありますか？
- ④「現在はありませんが、今後は、資格取得者の動向や求人紹介などを当協会ホームページ (<http://www.fcaj.or.jp/>) の会員専用ページで紹介することも企画中。当協会の資格に興味を持つ人や企業団体から、年々問い合わせが増えているためです」

TOPIC 多種多様！ 食の資格

ワイン、チーズ、ビール、京野菜…。食に関する資格は百花繚乱(りょうらん)。現在行われている検定試験のほんの一部を紹介します。

トコトン生かす気で動いたら 思ってもいない仕事に出合った！

野菜ソムリエ 西村秋保さん



この日は自宅でテレビの試作を。西村さんは、野菜ソムリエ(マイスター)のコンフォームで登場。「家で済むことはないから、不思議な気分です(笑)」

長谷川理恵さんと西田ひかるさん、芸能人が取得している中でも話題の資格「野菜ソムリエ」。野菜のO.S.で知られる健康O.S.お日々の食事に役立ちます。けれど、仕事にはなるか？ そう思っていたら、この資格をきっかけに、料理スタジオで働く仕事に出

会った。西村さんは、子どもの通学小学校在学、ボランティア講師として野菜について話したこと。「野菜ソムリエの勉強で特に楽しかったのは、野菜の知識をわかりやすく伝えるためのコミュニケーションの講座です」というだけあります。こうした経験を近所の人に話したところ、偶然、今の仕事が見つかったというわけ。

「取った資格は生かさないのがまずい」という西村さんで、テレビ

◆取得方法：所定の会場で講座を受講 ◆取得期間：(ジュニアマイスター)3カ月+(マイスター)6カ月 ◆受講料：13万3350円+15万5400円 ◆この資格の魅力：一緒に受講した仲間は、主婦からプロの料理人までさまざま、もの見方が広がる

実際どうなの？

回答：日本ベジタブル&フルーツマイスター協会大阪支部 秋津久美子さん

- ①そもそもどんな資格？
- ②「野菜ソムリエ」とは、「ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター」「マイスター」「シニア・ベジタブル&フルーツマイスター」の総称。「初級のジュニアマイスター」では、野菜・果物を通じてコミュニケーションの方法や、種類や栄養価、保存方法を学びます。食比べもありません」

- ③受講料は決して安くはありませんが、そのワケは…？
- ④「野菜・果物情報やイベントの案内など、情報発信もしています。野菜・果物をとりまく状況の変化に合わせて、勉強会もしています」。また、協会では野菜ソムリエによる講座を開催し、資格取得者が活躍できる場の獲得に力を入れているそう。

- ⑤「ジュニアマイスター」に仕事はある？
- ⑥「資格取得者の中には、料理教室を開いたり、資格を生かしてライターになった人、あるいは販売の仕事では『第三者目線』で消費物の説明をする人も。中級の『マイスター』には、イベントなどの講師になる人もいます」

食生活アドバイザー
FLAネットワーク協会 食生活アドバイザー
検定事務局 ☎0120(86)3593
<http://www.flanet.jp>

一口に 資格といっても

私たちの周りには、いろいろな資格。これらは大きく次のように分けられます。

オブ・チーズ
 チーズプロフェッショナル協会 CPAチ
 ーズ検定事務局 ☎03(5201)7654、
 www.cheesekentei.com

ビアテイスター
 日本地ビール協会 ☎0797(34)77
 51、http://www.beertaster.org/

ワインエキスパート
 日本ソムリエ協会 ☎03(3256)2020、
 http://www.sommelier.jp/

日本茶インストラクター
 日本茶インストラクター協会 ☎03(3431)
 6637、http://www.nihoncha-inst.com

調味料マイスター
 日本調味料マイスター協会 ☎03(37
 80)8600、http://www.choumiryo.jp/

コーヒーインストラクター
 全日本コーヒー検定委員会事務局 ☎
 078(252)8512、http://kentei.
 jcqa.org/

NPO日本食育インストラクター協会
 ☎06(6367)5101、http://www.npo-
 shokuiku.com

魚食スペシャリスト検定
 国際魚食研究所 ☎0120(98)0502、
 http://www.gyoshoku.com

京野菜検定
 京のふるさと産品協会 ☎075(681)
 4284、http://kyo-furusato.jp/

許可する資格・社労士、栄養士、介護福祉士など
◆公的資格
 文部科学省などが省庁が認定した審査基準をもとに、
 民間団体などが試験を行う資格…ホームヘルパー、
 日商簿記検定、英検など
◆民間資格
 民間団体や企業、NPO法人などが、独自の審査基
 準を設けて任意で与える資格…医療事務、野菜ソム
 リエ、フードコーディネーターなど
 民間資格は、フードコーディネーターや医療事務の
 ように、複数の団体が独自に資格を作っていて、そ
 れぞれの内容が少しずつ異なります。つまり、「ど
 こで資格を取るか」を、自分のニーズと照らし合わ
 せて選ぶ必要があります。

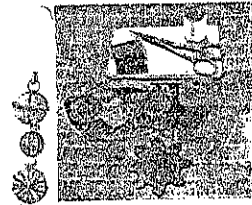
プレゼントします

応募は、はがき・リビング京都ホームページ・ケータイで。
 〒600-8580 (住所不詳)
 京都リビング新聞社「リビング京都」プレゼント係
 パソコンへ http://www.kyotoliving.jp
 ケータイへ 右上の2次元コードからアクセスを
 希望番号と商品名、〒、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて応募
 を。11月6日(金)必着。ホームページは同日午後5時締め切り



2次元コード対応
 機種のみ利用可

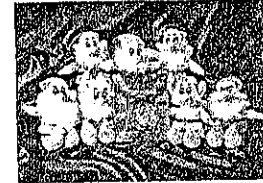
なが〜い秋の夜。手芸の楽しさ、気軽に味わって



「オリジナルソーイングセット」
 フジックス ☎075(463)8111
 http://www.fjx.co.jp

縫い糸など糸製品を製造・販売
 するフジックスの「オリジナル
 ソーイングセット」(3129円)。
 レトロなブリキ缶の中には、手
 縫い糸2個、ステッチ糸1個、は
 ざみ、マチ針10本(ガラス瓶入
 り)、木製糸巻きカード、バラ
 バスケットカード(針セット)が
 入っています。同商品と「フェ
 ルトボールでつくるミニ手まり
 の携帯ストラップ」(787円)の
 キットをセットにして3人に。

表情豊かな7人の小人のぬいぐるみ



『白雪姫 ダイヤモンド・コレクション』
 発売記念 オリジナルブラッシュ
 ウォルト・ディズニー・スタジオ・ホ
 ーム・エンターテイメント http://
 wdshe.jp/©Disney.

ウォルト・ディズニー・スタジ
 オ・ホーム・エンターテイメン
 トでは、ブルーレイ限定の新ブ
 ランド「ダイヤモンド・コレク
 ション」第1弾として、ディスニ
 ー初の長編アニメ「白雪姫」(ブ
 ルーレイディスク2枚組+DVD1
 枚/4935円)を11月4日(水)に発
 売。これを記念してオリジナル
 ブラッシュ(ぬいぐるみ/非売
 品)7点1セットを3人に。*写
 真のブルーレイは対象外

広告掲載の
 お問い合わせ・お申し込みは
京都リビング新聞社
 ☎075(212)4411 まで

※当選者の発表は発送をも
 ってかえます。原則として
 商品は提供社から発送。同
 意のうえ応募を

医療事務スクール説明会

病院や医院で働きたいなら
 11月2日(月)・4日(水)・9日(月)
 ニック教育講座 日本医療事務センター
 http://www.29-4153.com



医師や看護師、患者を
 サポートする医療事務。
 「病院や医院、診療所で
 働きたい」と考えてい
 るなら、まずはスクール
 説明会に行ってみては？
 日本初の医療事務教育
 機関として発足したニ
 ック教育講座 日本医療

また「就業サポート制
 度」や「合格支援制度」が
 あったり、勉強や就業に
 関してアドバイスするス
 タッフが配置されている

日程	講座	説明会
11月16日～12月11日 この間の月・水・金曜 全11回 ※祝日は休み		(日理) 11月2日(月)・ 4日(水)・9日(月) (時間) いずれも午前10時 30分～ ※約1時間、予約は 不要です
時間	午前10時～午後3時45分 ※途中休憩あり 午後0時30分～1時15分	

など、サポート体制も充
 実。今回、来年1月の認
 定試験に合わせたカリキ
 ムラムの説明会を実施し
 ます。まずは参加を。
 ◆説明会日時・講座日
 程表参照
 ◆受講料(9万3000円
 (テキスト代金含む))
 ◆説明会会場・問い合
 わせ) ニック教育講座
 日本医療事務センター(京
 都支社(四条教養)四
 条通東洞院東入ル 日本生
 命四条ビル8階、☎01
 20(2)04153

百貨店でスーツが2着税込みで1万9000円!

「男のスタイル大バーゲン」11月4日(水)～10日(火)
 2着2万9000円(税込み)のコーナーでは略礼服も展開
 大丸京都店



このチャンスにスーツのまとめ買いもいいですね

す。いつも好評のこの催
 事、心待ちにしていた人
 も多いのでは。
 今回は、不況の家計
 を応援してくれるよう
 な、ますますパワーア
 プした内容。目玉は、ス
 ーツ2着で税込み1万9
 000円! サイネスそ
 ろいの処分価格です。ピ
 ジネスマンにとっては消
 耗品ともいえるスー
 ツが、この価格で手に入る
 のはうれしいですね。
 毎回人気のスーツ2着
 30000円のコーナー
 や、カジュアルウェア、
 靴・ベルトなどもあま
 りです。
 ◆期間 11月4日(水)
 10日(火)午前10時～午
 後8時(最終日午後6時)
 ◆大丸京都店(京都市
 下京区四条通高倉西入ル
 立売西町79) ☎075
 (2)1128111

2万9000円(税込み)
 のコーナーには、ヘンシ
 ックなタック付きや流行
 のフータックの少し細身
 のシルエツトが中心にそ
 るうほか、今回は持って
 おくと便利な略礼服も用
 意。この機会にそろえて
 おいてはいかが。柄のバ
 リエーションやサイズ
 (A/B/C体・4/6号)
 も豊富に展開されていま
 す。期間の終盤にはサイ
 ス切れの恐れもあるの
 で、早めの来場がおすす
 めです。